


新日本スポーツ連盟・兵庫県スキー協議会 通信	発行 2013年 9月 17日
 ナウ No.233	県スキー協事務局 編集者 山口 力
	〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 7-2-17
	セントアベニュー兵庫2F-201号 TEL(078)575-4885
	郵便振替 01190-8-57461
ホームページアドレス http://www.wsaj.org/	メールアドレス inofo@wsaj.orj

クラブ間交流会 第1弾 明石大久保石ヶ谷公園ハイキングとバーベキュー

10月13日日曜日 集合 JR大久保駅 午前10時30分 主管 ゆきどりSC
 参加費 1,000円 申し込み締め切り 10月6日

初級指導員理論研修会

◎10月27日 日曜日 10時～16時 神戸市福祉センター 第1会議室

スキー教程解説DVD第9弾完成!! 技術部で販売中 頒価・1枚1000円

「スキー教程技術のつながりを再確認しよう」を主な狙いとし、テーマ「初歩の平行ターンからベーシック平行ターン」のDVDが完成し、発売を開始。

スキーのつどい in Osaka (関西ブロック学習交流会)に参加して

ゆきどり 豊田 威

9月7日、大阪市此花区 クレオ大阪西で午後1時より開催された「スキーのつどい in Osaka」に参加しました。

第一部は、全国勤労者スキー協議会会長の栗岩恵一氏の講演でした。「スキー協の組織と仲間の輪を増やす運動の為に」の表題で、組織拡大のための全国各地の取り組みや、スキーメイトに掲載されている対談コーナーのこぼれ話、そして仲間を増やそうとの呼びかけでした。なかでも、私たちの組織の特徴は、会員は自由・平等で、クラブ→県スキー協→全国スキー協に結集し、会員の要求実現の為に活動している点にあるとの話には共感を覚えました。また、現在のスキー協の指導員制度について、多組織(SIA・SAJ)に比較して研修時間が短い面があることについて今後検討の余地があることも話されました。

第二部は、岸田整骨院院長 岸田昌章氏による「イナプソロジー五感の刺激により、脳内のシナプスの働きを活性化！」と云う講義でした。過去2回(高野山・須磨)の「けがをしない身体づくりとトレーニング」から今回は脳内に関するものでした。シナプソロジーとは、脳に五感から様々な刺激を与え、脳を活性化させるプログラムです。会場の都合で身体を十分につかうことはできなくても、講師とのジャンケンやパネルで手足を動かし大きい声を出し、自分なりに脳を刺激しました。なかなか講師の指示どおりに出来ませんでした。出来なくてもOKで楽しみながら実施すれば効果が出るプログラムとの事でした。このプログラムが求められる背景として、今後ますます進む高齢化に備え、高齢者の機能低下の予防もしくは改善に必要とのお話には、「いつまでも元気にスキーがしたい」という私たちスキー協会員にピッタリだと思いました。これからも脳の活性化のため新しい適度な刺激を脳にあたえたいと思います。

第三部はSAJナショナルデモ、松澤寿氏と松澤聖佳氏による「早く・楽しく・上手くなるスキー、スキー用具の変化と技術」でした。お二人はご夫婦で白馬乗鞍、八方尾根のご出身だそうです。最初、お二人が滑走するDVDを見ましたが、あらためてスキーというスポーツの自然のなかを滑る爽快感・躍動感・力強さを実感しました。DVDの後は、お二人の技術かいせつと用具の説明がありました。技術面では、荷重・抵

抗・角付け・角度・傾け操作によるスキーコントロール、リズムで動くショートターン、ストックは両手ほ幅・前につき過ぎないなど話されました。用具面では、カービングスキー・ロッカースキーの特徴を生かした滑走や、最新のブーツは軽プラスチックやカーボンの利用で全体的に軽量化が進んでいるなどの説明がありました。当初、半日で三講座の受講は多少の疲労感を覚えるのではと危惧していましたが、各講座とも興味深い内容で一日も早くグレンデに立ちたいという思いが一層つもの「つどい253名」になりました。兵庫スキー協の参加者は二十数名でした。なお、講義終了後の抽選会では、スキーの板をおはじめゴーグル・ウェア・グローブなどのスキー用品が兵庫県スキー協のクラブ員約10名に当たりました。

兵庫スキー協ネット[wsajhyogo][01091]からの転載 松澤寿・松澤聖佳デモの滑り

9月7日(土)に開かれたスキーの集い(スキー協関西ブロック主催)に参加しました。午前中はリハビリなどがあり、最後の松澤寿・聖佳夫妻の講演のみ聞きました。お二人はナショナルデモとして長く活躍しておられるスキーヤーです。約2時間の講演で、その内最初は夫妻で滑降するDVD映像の試写でした。公開されるのは今回が初めてだそうです。滑走中も滑走者の音声解説があり非常に分かりやすいです。もう圧倒されました。スキービデオでこんな躍動感のあるものは見たことはありません。スキーはこんな激しい動きのあるスポーツなんだと再認識しました。あれだけの滑りができるのは技術プラス体力がなければとてもできません。松澤寿氏は41歳、壇上に立つ小柄なやや太った普通のおじさんっぽい男性です。聖佳さんのほうはスラッとした長身の52~3kgぐらいの美人です。二人で滑る映像が初歩の滑走から、ミドル、大回転、コブ、不整地など次々と出てきます。

私はこの中でコブの滑り方に特に惹かれました。ずらすのを中心にして最終的に縦に滑ることの順序がよくわかります。私はコブの連続ではすぐスキー板を横にして休む癖があったのですが、それでは回転が止まります。コブの頂点ではやや時間を置きながらも体勢を立て直し板を縦に置き、目線を下に向けるのではなくやや水平に持っていくことが話されました。前かがみにならなくてよいとのことでした。このほかいろいろの滑走方法につき説明がありました。小回りでも必ず円弧を作るように滑走すること、スキー板と体を激しく動かすことが強調されました。板のトップは内側へ、テールは外側へ向け、体も同時に動かすということです。いろいろスキーでの講演は内容がわかりにくいのが多いのですが、今回だけは違いました。行ってよかったです。

会場のクレオ大阪は約250人の参加で兵庫からも各クラブ何人かの会員に会いました。

講演終了後スキー用品の抽選会がありました。

一番高価なスキー板はエグレット姫路の村田さんに当たりました。和田利男さんはポールが当たりましたが、主催者側に返還して他の参加者に当たるよう気配りされました。そのほか、何人かゴーグル、ウェアなど県スキー協会にも当たったようです。私も志賀高原の1日券をいただきました。

今回の行事はスキー協会だけでなく、一般参加もできるスキーの集いでした。

主管となった大阪スキー協の方々には講師の手配、会場準備、景品集めなどのご苦勞は大変だったと思います。感謝しながら会場をあとにしました。 トレ部 釣 順信

クラブ間交流会 第2弾 第4回釣り大会と焼肉パーティー (銀世界SC行事)

◎11月3日日曜日 主催 銀世界SC 淡路島仮屋漁港南波止め

参加費 2,500円

淡路パーキング午前7時30分出発 現地 仮屋漁港南側駐車場8時集合

雨天中止です。天候が怪しい場合は前日に決めて連絡します。

‘13・14シーズン「賠償保険」と「救出基金」は9月1日受付開始です。

(継続・新規、期間前でも受け付けます。ご準備ください)

賠償保険 今年「3年もの」4,500円(事務手数料含む)です

賠償保険 賠償保険は12月1日よりの効力発生ですが、受付期間は11月15日、入金・申込書類必着です。賠償保険は他人にケガなどをさせた対人賠償、他人の持ち物を破損などして損害を与えたときの対物賠償を目的とした全国スキー協会の保険で、取り扱いは、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社となります。

今年「13年12月1日から16年11月30日までの3年間4500円の掛け金で、最高1億円の保証です。ファミリー保険となっていますので、一人の加入で同居の家族全員に権利が発生します。救出基金 山スキー行事などの事故での捜索救出費用の補助に、正会員は年間掛け金の200倍からスタートして継続10年以上で300倍の保証を、最低60万円から最高300万円となります。正会員は入会金1000円、掛け金は3000円から10000円まで、一時会員は1000円の掛け金で30万円の保証となります。なお加入者には救出費用の他に傷害保証が付加されます。

◎ 保証額倍率のアップは継続加入が条件です。忘れずに継続手続きを！

傷害基金

保険業法の改悪により自主共済が規制され2009年3月31日をもって新規の申し込みは停止しました。傷害対策基金制度に代って死亡、傷害についてはスポーツ連盟の「傷害見舞金制度」への加入を図っていますのでご協力ください。なおこの見舞金制度は自主共済ではなく、三井住友海上保険扱いです。

スポーツ連盟「傷害見舞金制度」の特徴

スポーツ連盟もしくは加盟団体、クラブが主催する行事中に発生した傷害を対象に給付が行われるスキー協会の傷害基金と同じ主旨の制度です。 加入金は ①一時加入型のみ(1人70円)

給付金は ①死亡200万円 ②入院1日につき3000円 180日まで

③通院1日につき2000円 90日までとなっています。

尚 山スキー行事は「傷害見舞金制度」には加入できませんのでご注意ください。

【申込、問合せ先】 新日本スポーツ連盟傷害見舞金係

TEL03-3986-5401 FAX03-3986-5403

楽しいスキースポーツの安全安心のために多数のご加入を！

★賠償保険加入者が200人に満たないと保険料がUPしますので多くの加入促進を進めましょう。

★ファミリー賠償保険ですので1人の加入で家族にも適用される有利な賠償保険です。

★賠償保険加入者にはスキー協会の傷害基金を付加すべき現在制度を検討中です。

◎ それぞれ賠償保険、救出基金の加入申込書は全国スキー協会のホームページより取り出せます。

ホームページ URL http://www.mmjp.or.jp/wsaj_

但馬ジオパークのバス旅行に参加して クラブ行事報告 ナイスシニア

日時…2013・6・16～17日 参加者12名 井澤(記)

6月の梅雨真ただ中の計画でお天気が心配でしたがずいぶんと晴れが続いた流れで2日間は程々の天気恵まれての旅でした。湊川神社前には定刻前に全員が集まり予定通り8時に出発しました。「コウノトリ里公園」近くに営巣している処を見学、鳥を驚かさない様立ち入り禁止のフェンスが張られ保護する会の方が望遠鏡で観察をされていました

私達も望遠鏡を少しのぞかせてもらい間近に見ました。里公園では暑いのか親鳥の動きが無く人間の動きばかりでした。ミーティングルームで20分程コウノトリ鳥についての説明が有り食事は肉食で花札に出て

くる鳥は「鶴」ではなく「コウノ鳥」だとの事でした12時には直ぐ傍で昼食弁当を頂きその後香住海岸へ 世界ジオパーク認定の日本百景「鎧の袖」等を1時間半かけて「かすみ丸」でクルージング絶景に酔いしれました。17時前にはファミリーイン今子浦の宿舎に到着、高台にある為海を見晴らせて良い眺めでした夕食も満足、その後夕日が海に映る景色の素晴らしいのを各自カメラに収めていました

17日は丸山応挙の絵が展示されている大乘寺見学。余部の鉄橋見学。今から27年前の昭和61年12月28日に強風のため列車が転落蟹加工場で5名、運転手1名の6名が犠牲に成った事故の慰霊碑が道路沿いに立っていました。新しい鉄橋の横に旧の鉄橋が半分残されてそこまで約15分歩いて上がり見学する事が出来ました。自分がその場に立ってみると鉄橋の高さが驚くほど高く感じられました。事故さえなければ鉄道ファンが来るだけだったので今では犠牲者を偲び訪れる人も少くない様な話でしたその後昼食を済ませバイカモ公園の見学でしたがこの処のお天気続きで川の水が少なく花も小さく水面に頭を出している状態で自然現象とは言え以前にNSで訪れた「醒めがいのバイカモ」を想像していただけに残念な風景でした

最後の予定の温泉かけ流しの七釜温泉で疲れを取って一路神戸に帰り。事故も無く無事でバス旅行が終わりました。参加され皆様お疲れ様でした。

エグレット姫路SC

保存版

シュプールNO187から



7月21日、総会終了後技術部会が開催され、12名参加。(一般から2名)DVD鑑賞し、スキー行事の日程と担当などを決めました。

指導員登録料を集めました。欠席された方は別紙要領にて8月中に送金お願いします。

2014シーズンIN行事予定

日程	行事名	場所	担当
1/4(土)	日帰りスキー	未定	村原
1/7(火)	平日スキー	千種	西川
1/10～13(4日コース) 1/11～13(3日コース)	35周年記念ツアー	フラノ	運営委
1/21(火)	平日スキー	千種	西川
1/25(土)・26(日)	スキーフェスティバル(養・研)	氷ノ山国際	運営委
2/6(木)夜～9(日)夜	スキーまつり	志賀高原	佐々木・岡村
2/16(日)	日帰りスキー	氷ノ山若桜	天野
2/18(火)	平日スキー	千種	西川
2/22(土)・23(日)	県内宿泊スキー	ハチ・奥神	佐々木
3/3の週(割引の日)	平日スキー		佐々木
3/21(金)～23(日)	早春スキー	御嶽	岩元・上月

その他の日程で行きたいと思われる方は、平日、休日にかかわらず佐々木または西川まで連絡下さい。

兵庫スキー協 会議案内 ○関西ブロック会議 9月29日日曜日 大阪
○第2回理事会 10月1日火曜日 午後7時から
○第51回兵庫県スキーまつり 第1回実行委員会 10月15日火曜日 午後7時30分から